

**Prospecto: información para el usuario Magnesia San  
Pellegrino 3,6 g Polvo para suspensión oral Hidróxido de  
magnesio**

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a tomar este medicamento porque contiene información importante para usted.**

- Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico, farmacéutico o enfermero.
- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita consejo o más información, consulte a su farmacéutico.
- Si experimenta efectos adversos, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de efectos adversos que no aparecen en este prospecto. Ver sección 4.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

**Contenido del prospecto:**

- 1. Qué es Magnesia San Pellegrino y para qué se utiliza.**
- 2. Qué necesita saber antes empezar a tomar Magnesia San Pellegrino**
- 3. Cómo tomar Magnesia San Pellegrino**
- 4. Posibles efectos adversos.**
- 5. Conservación de Magnesia San Pellegrino**
- 6. Contenido del envase e información adicional**

1. **Qué es Magnesia San Pellegrino y para qué se utiliza.**

Magnesia San Pellegrino es un medicamento con actividad laxante.

Está indicado para el tratamiento sintomático del estreñimiento ocasional en adultos y adolescentes a partir de 12 años.

Debe consultar a un médico si empeora o si no mejora después de 7 días de tratamiento.

2. **Qué necesita saber antes empezar a tomar Magnesia San Pellegrino**

**No tome Magnesia San Pellegrino:**

- Si es alérgico al hidróxido de magnesio o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento (incluidos en la sección 6).
- Si padece:
  - una enfermedad de riñón grave
  - alguna enfermedad que provoque desequilibrio hidroelectrolítico (sales y agua presentes en el organismo)
  - apendicitis, obstrucción intestinal, hemorragia gastrointestinal o rectal no diagnosticada, colitis ulcerosa (enfermedad inflamatoria del colon), colostomía (procedimiento quirúrgico en el que se saca el extremo del intestino grueso a través de la pared del abdomen), diverticulitis (inflamación en la pared intestinal, formando bolsas anormales), ileostomía (procedimiento quirúrgico en el que se saca el extremo del intestino delgado a través de la pared del abdomen)
  - diarrea crónica.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar este medicamento:

- Si padece alguna enfermedad del riñón, aunque no sea grave, o enfermedades del hígado o del corazón
- Si está deshidratado
- Si es mayor de 65 años
- Si está debilitado.

Si los síntomas empeoran o persisten después de 7 días de tratamiento continuo debe consultar con su médico.

Consulte a su médico tan pronto como sea posible si tiene algún síntoma como dolor abdominal de origen desconocido, algún síntoma que indique hemorragia (como por ejemplo deposiciones negras o vómitos como posos de café), retortijones, vientre hinchado o dolorido, náuseas, vómitos y diarrea.

### **Toma de Magnesia San Pellegrino con otros medicamentos**

Comunique a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar cualquier otro medicamento.

La administración conjunta de Magnesia San Pellegrino con otros medicamentos puede alterar la absorción o la acción de otros medicamentos utilizados para el tratamiento de:

- Diabetes: clorpropamida, glibenclamida, glipizida, tolbutamida
- Infecciones: sulfamidas, quinolonas (ciprofloxacino, ofloxacino, pefloxacino, enoxacino), tetraciclinas (clortetraciclina, doxiciclina, tetraciclina), ketoconazol, metenamina
- Problemas de la coagulación de la sangre: dicumarol
- Anemia: sales de hierro, ácido fólico
- Parkinson: levodopa
- Espasmos o contracciones de estómago, intestino y vejiga (medicamentos anticolinérgicos)
- Enfermedades cardiovasculares: atenolol, digoxina, captopril, quinidina
- Enfermedades psiquiátricas: fenotiazinas (especialmente la clorpromazina oral), clordiazepóxido, anfetaminas
- Epilepsia: fenitoína
- Enfermedades del aparato digestivo: medicamentos utilizados para la acidez (cimetidina, etc), misoprostol, pancreolipasa, sucralfato
- Inflamación: indometacina, penicilamina, salicilatos, ibuprofeno, flurbiprofeno, ácido mefenámico o flufenámico
- Enfermedades metabólicas: fosfatos orales, ácido alendrónico y ácido tiludrónico, resina de poliestirén sulfonato sódico, vitamina D, incluyendo calcifediol y calcitriol
- Abandono del hábito de fumar: mecamilamina
- Otros: medicamentos con cubierta entérica, acidificantes urinarios, como cloruro de amonio, ácido ascórbico o fosfatos de potasio o sodio.

Separe la toma de Magnesia San Pellegrino de la toma de otros medicamentos entre 2 y 3 horas.

### **Interferencia con pruebas de diagnóstico**

Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (análisis de sangre, orina, etc.) comunique a su médico o farmacéutico que está en tratamiento con Magnesia San Pellegrino, ya que puede alterar los resultados.

No tome este medicamento durante las 24 horas anteriores a la realización de la prueba de secreción ácida gástrica, concentraciones séricas de gastrina (hormona que regula la secreción de ácidos en el estómago), concentraciones séricas de potasio y determinación del pH sérico y urinario.

## **Toma de Magnesia San Pellegrino con los alimentos y bebidas**

Este medicamento se puede tomar con o sin alimentos y bebidas.

## **Embarazo y lactancia**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

## **Conducción y uso de máquinas**

El uso de este medicamento no afecta a la capacidad para conducir y/o utilizar máquinas.

Magnesia San Pellegrino 3,6 g Polvo para suspensión oral en sobres contiene sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

## **3. Cómo tomar Magnesia San Pellegrino**

Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico. En caso de duda, pregunte a su médico o farmacéutico.

La dosis recomendada para adultos y adolescentes a partir de 12 años es de 1 sobre al día.

### Como tomar

Este medicamento se toma por vía oral.

Poner 200 ml de agua en un vaso y añadir el contenido del sobre. Agitar con una cucharilla hasta que no quede medicamento en el fondo del vaso y beber inmediatamente.

Es recomendable beber abundante líquido durante el día.

Tomar preferentemente por la mañana en ayunas.

Si no mejora o los síntomas persisten después de 7 días de tratamiento continuo, debe consultar a un médico.

## **Si toma más Magnesia San Pellegrino del que debiera**

Los síntomas de una sobredosis son: rubor, sed, hipotensión, náuseas, vómitos, cansancio generalizado, confusión, mareos, visión borrosa, descoordinación y debilidad muscular.

En caso de sobredosis o ingestión accidental consulte a su médico, farmacéutico o llame al Servicio de Información Toxicológica, teléfono 915620420 indicando el medicamento y la cantidad ingerida.

## **4. Posibles efectos adversos**

Al igual que todos los medicamentos, Magnesia San Pellegrino puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización del hidróxido de magnesio como laxante y como antiácido se han observado los siguientes efectos adversos cuya frecuencia no se ha podido establecer con exactitud:

- con más frecuencia: diarreas
- En casos muy raros: hipermagnesemia (concentraciones elevadas de magnesio en sangre) que se puede producir tras la administración prolongada en enfermos con insuficiencia renal.

### **Comunicación de efectos adversos:**


**Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.**

## 5. Conservación de Magnesia San Pellegrino

Mantener este medicamento fuera de la vista y del alcance de los niños.

No requiere condiciones especiales de conservación

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase después de CAD. La fecha de caducidad es el último día del mes que se indica.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el Punto SIGRE  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

## 6. Contenido del envase e información adicional

### Composición de Magnesia San Pellegrino 3,6 g Polvo para suspensión oral en sobres

Cada sobre contiene 3,6g de hidróxido de magnesio, como principio activo.  
Los demás componentes (excipientes) son: sacarosa (0,4 g) y esencia de anís.

### Aspecto del producto y contenido del envase

Magnesia San Pellegrino 3,6 g Polvo para Suspensión oral es un polvo fino de color blanco con sabor y olor a anís, que se presenta en estuches con 20 sobres.

### Titular de la autorización de comercialización:

Anotaciones Farmacéuticas, S.L.  
Ctra de Rubí a Sant Cugat, km 1, nº 40-50, 6ª planta  
08174 Sant Cugat del Vallés (Barcelona)

### Responsable de la fabricación:

SINCROFARM, S.L.  
C/ Mercurio, 10, Pol. Ind. Almeda  
08940 Cornellà de Llobregat (Barcelona), España

o

LABIANA PHARMACEUTICALS, S.L.U.  
Casanova 27- 31  
Corbera de Llobregat (Barcelona), España

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Diciembre - 2013.

### Otras fuentes de información

La información detallada y actualizada de este medicamento está disponible en la página web de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) <http://www.aemps.gob.es/>